

Produkt	Porcja	Alergeny - zawiera	Może zawierać	ENERGIA kJ/kcal			TŁUSZCZ g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ g			WĘGLOWODANY g			CUKRY g			BŁONNIK g		BIAŁKO g			SÓL g			
				100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	
BURGERY																											
Double Burger	317 g	1a, 1c, 3, 7, 9, 10	1b, 1d, 6, 8, 11	1173/281	3716/891	44	17,5	55,4	79	5	15,8	79	17,7	56,2	22	2,4	7,7	9	0,91	2,9	12,1	38,4	77	1,1	3,4	57	
Double Cheeseburger	341 g	1a, 1c, 3, 7, 9, 10	1b, 1d, 6, 8, 11	1186/284	4049/971	48	18,1	61,8	88	5,8	19,9	100	16,7	57	22	2,5	8,5	9	0,84	2,9	12,7	43,3	87	1,2	4,2	70	
Golden Oklahoma Burger	306 g	1a, 1c, 7, 10	1b, 1d, 3, 6, 8, 9, 11	1191/285	3650/873	43	16,1	49,4	71	6,1	18,8	94	19,6	60,1	23	3,4	10,4	12	0,9	2,8	14,3	43,7	87	1,3	4	67	
Golden Bite Burger	514 g	1a, 1c, 3, 7, 9, 10	1b, 1d, 5, 6, 8, 11, 13	1246/299	6410/1538	76	19,8	101,7	145	7	35,9	180	17	87,2	34	3,5	17,8	20	0,65	3,3	13	66,7	133	1,3	6,8	113	
FRYTKI																											
Belgian Fries	200 g	-	1a, 3, 7	1150/275	2300/550	27	14	28	40	6	12	60	34	68	26	0,5	1	1	3	6	3	6	12	0,75	1,5	25	
GOLDEN FRIES - WARTOŚĆ Z WYBRANYM SOSEM																											
Golden Fries - Golden Dip	427 g	3, 7, 9, 10	1a	1197/287	5109/1226	61	18,4	78,4	112	6,2	26,6	133	26,1	111,5	43	2	8,6	10	2,3	9,9	4,1	17,3	35	1	4,4	73	
Golden Fries - Andaluzyjski	427 g	3, 7, 9	1a, 10	1225/294	5229/1255	62	19,1	81,7	117	6,3	26,9	134	26,1	111,5	43	2	8,3	9	2,4	10,2	4,1	17,5	35	1	4,3	72	
Golden Fries - Czosnkowy	427 g	3, 7	1a, 10	1132/271	4832/1159	58	16,8	71,6	102	6,5	27,9	139	25,7	109,7	42	1,6	6,9	8	2,2	9,5	4,2	18	36	0,97	4,1	69	
Golden Fries - BBQ	427 g	1c, 4, 7, 9, 10	1a, 3	1029/246	4395/1051	52	12,2	51,9	74	5,7	24,3	122	30	127,9	49	5,8	24,8	28	2,3	9,9	4	17,2	34	1	4,3	72	
Golden Fries - Majo Chili Limonka	427 g	3, 7	1a, 10	1204/289	5141/1234	61	18,6	79,3	113	6,3	26,9	135	26,2	111,9	43	2	8,5	9	2,3	9,7	4,1	17,4	35	1,1	4,6	77	
Golden Fries - Jalapeño Majo	427 g	3, 7	1a, 10	1213/291	5178/1243	62	19,1	81,4	116	6,5	27,6	138	25,6	109,5	42	1,5	6,5	7	2,3	10	4,1	17,5	35	1	4,5	75	

Produkt	Porcja	Alergeny - zawiera	Może zawierać	ENERGIA kJ/kcal			TŁUSZCZ g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ g			WĘGLOWODANY g			CUKRY g			BŁONNIK g		BIAŁKO g			SÓL g			
				100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	
GOLDEN BACON FRIES - WARTOŚĆ Z WYBRANYM SOSEM																											
Golden Bacon Fries - Golden Dip	442 g	1a, 3, 7, 9, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 11, 13	1316/316	5816/1397	69	21,3	94,1	134	7,6	33,6	168	26	114,7	44	2	8,9	10	2,2	9,9	4,9	21,8	44	1,2	5,2	87	
Golden Bacon Fries - Andaluzijski	442 g	1a, 3, 7, 9	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 10, 11, 13	1343/323	5937/1426	71	22	97,3	139	7,7	33,9	170	26	114,7	44	2	8,6	10	2,3	10,1	5	22	44	1,2	5,2	86	
Golden Bacon Fries - Czosnkowy	442 g	1a, 3, 7	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13	1254/301	5539/1330	66	19,7	87,2	125	7,9	34,9	174	25,6	112,9	43	1,6	7,2	8	2,2	9,5	5,1	22,5	45	1,1	5	83	
Golden Bacon Fries - BBQ	442 g	1a, 1c, 4, 7, 9, 10	1b, 1d, 3, 5, 6, 8, 11, 13	1155/276	5102/1221	61	15,3	67,5	96	7,1	31,3	157	29,7	131,1	50	5,7	25,1	28	2,2	9,9	4,9	21,7	43	1,2	5,2	86	
Golden Bacon Fries - Majo Chili Limonka	442 g	1a, 3, 7	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13	1323/318	5848/1405	70	21,5	94,9	136	7,7	33,9	170	26,1	115,1	44	2	8,8	10	2,2	9,6	4,9	21,8	44	1,2	5,4	90	
Golden Bacon Fries - Jalapeño Majo	442 g	1a, 3, 7	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13	1332/320	5885/1414	70	22	97	139	7,8	34,7	173	25,5	112,7	43	1,5	6,8	8	2,2	9,9	5	21,9	44	1,2	5,3	88	
GOLDEN BEEF FRIES - WARTOŚĆ Z WYBRANYM SOSEM																											
Golden Beef Fries - Golden Dip	554 g	1a, 3, 7, 9, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 11, 13	1204/289	6675/1601	79	19,4	107,5	154	6,9	38,2	191	21,6	119,9	46	2,2	12	13	1,9	10,6	6,5	35,8	72	1,1	5,9	99	
Golden Beef Fries - Andaluzijski	554 g	1a, 3, 7, 9, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 11, 13	1226/294	6796/1631	81	20	110,8	158	6,9	38,5	193	21,6	119,8	46	2,1	11,7	13	2	10,9	6,5	36	72	1,1	5,9	98	
Golden Beef Fries - Czosnkowy	554 g	1a, 3, 7, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 11, 13	1154/277	6399/1534	76	18,2	100,7	144	7,1	39,5	197	21,3	118,1	45	1,9	10,3	11	1,9	10,3	6,6	36,5	73	1	5,7	94	
Golden Beef Fries - BBQ	554 g	1a, 1c, 4, 7, 9, 10	1b, 1d, 3, 5, 6, 8, 11, 13	1075/257	5961/1426	71	14,6	81	116	6,5	35,9	180	24,6	136,2	52	5,1	28,2	31	1,9	10,7	6,4	35,6	71	1,1	5,9	98	
Golden Beef Fries - Majo Chili Limonka	554 g	1a, 3, 7, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 11, 13	1210/290	6708/1609	80	19,5	108,3	155	7	38,5	193	21,7	120,2	46	2,1	11,9	13	1,9	10,4	6,5	35,8	72	1,1	6,1	102	
Golden Beef Fries - Jalapeño Majo	554 g	1a, 3, 7, 10	1b, 1c, 1d, 5, 6, 8, 9, 11, 13	1217/292	6744/1618	80	19,9	110,5	158	7,1	39,3	196	21,3	117,8	45	1,8	9,8	11	1,9	10,7	6,5	35,9	72	1,1	6	100	

Produkt	Porcja	Alergeny - zawiera	Może zawierać	ENERGIA kJ/kcal			TŁUSZCZ g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ g			WĘGLOWODANY g			CUKRY g			BŁONNIK g		BIAŁKO g			SÓL g			
				100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	
MILKSHAKE 0,5 L																											
MilkShake Waniliowy	500 ml	6, 7	1a, 1b, 1c, 1d, 3, 5, 8, 10, 11, 13	657/156	3286/779	39	5	24,9	36	3,3	16,6	83	23,5	117,5	45	20,5	102,7	114	0,17	0,84	4,2	20,9	42	0,18	0,88	15	
MilkShake Czekoladowy	500 ml	6, 7	1a, 1b, 1c, 1d, 3, 5, 8, 10, 11, 13	633/150	3165/751	38	4,7	23,6	34	3	15,1	76	22,6	113,1	44	19,9	99,6	111	1,1	5,6	4,1	20,6	41	0,16	0,79	13	
MilkShake Truskawkowy	500 ml	7	1a, 1b, 1c, 1d, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 13	640/152	3199/758	38	4,6	22,8	33	3	15	75	23,9	119,5	46	20,4	101,9	113	0,14	0,72	4	19,8	40	0,17	0,83	14	
SOKI I LEMONIADA 0,5 L																											
Sok Jabłkowo-Truskawkowy	500 ml	-	-	188/45	940/225	11	0,1	0,5	<1	0	0	0	10,5	52,5	20	9,5	47,5	53	0,2	1	0,2	1	2	0,01	0,05	<1	
Sok Pomarańczowy	500 ml	-	-	188/45	940/225	11	0,2	1	1	0,03	0,15	<1	10,4	52	20	8,4	42	47	0,2	1	0,7	3,5	7	0,01	0,05	<1	
Lemoniada Cytrynowa	500 ml	-	-	84/20	420/100	5	0	0	0	0	0	0	5	25	10	4,6	23	26	0	0	0	0	0	0,01	0,05	<1	
NAPOJE BUTELKOWANE 0,5 L																											
Pepsi	500 ml	-	-	120/28	600/140	7	0	0	0	0	0	0	7	35	13	7	35	39	0	0	0	0	0	0,01	0,05	<1	
Pepsi Zero Cukru	500 ml	-	-	2/0	10/2	<1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,01	0,05	<1	
Mirinda	500 ml	-	-	137/32	685/160	8	0	0	0	0	0	0	7,8	39	15	7,8	39	43	0	0	0	0	0	0,01	0,05	<1	
7UP	500 ml	-	-	122/29	610/145	7	0	0	0	0	0	0	7	35	13	7	35	39	0	0	0	0	0	0,03	0,15	2	
Lipton Lemon Ice Tea	500 ml	-	-	82/20	410/100	5	0	0	0	0	0	0	4,6	23	9	4,4	22	24	0	0	0	0	0	0,04	0,2	3	

Produkt	Porcja	Alergeny - zawiera	Może zawierać	ENERGIA kJ/kcal			TŁUSZCZ g			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ g			WĘGLOWODANY g			CUKRY g			BŁONNIK g		BIAŁKO g			SÓL g			
				100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	100 g/ml	porcja	% RWS	100 g/ml	porcja	% RWS	
SOSY / DIPY 60 ML																											
Ketchup	60 g	9	-	435/102	261/61	3	0,1	0,06	<1	0,02	0,01	<1	23,2	13,9	5	22,8	13,7	15	0,9	0,54	1,2	0,72	1	1,8	1,1	18	
Majonez	60 g	3	10	2699/656	1619/394	19	71	42,6	61	6,1	3,7	18	2,3	1,4	<1	2,3	1,4	2	0	0	0,8	0,48	<1	1,2	0,72	12	
Musztarda	60 g	10	-	736/175	442/105	5	5,1	3,1	4	0,2	0,12	<1	27	16,2	6	22	13,2	15	1,5	0,9	4,4	2,6	5	1,3	0,78	13	
Golden Dip	60 g	3, 9, 10	-	1827/443	1096/266	13	44,5	26,7	38	3,8	2,3	12	8,7	5,2	2	7,5	4,5	5	0,68	0,41	1,1	0,64	1	1,6	0,93	16	
Andaluzyjski	60 g	3, 9	10	2028/492	1217/295	14	50	30	43	4,3	2,6	13	8,7	5,2	2	7	4,2	5	1,1	0,69	1,4	0,82	2	1,5	0,87	15	
Czosnkowy	60 g	3, 7	10	1366/331	819/199	10	33,2	19,9	28	5,9	3,6	18	5,7	3,4	1	4,7	2,8	3	0,1	0,06	2,2	1,3	3	1,1	0,66	11	
BBQ	60 g	1c, 4, 9, 10	-	637/150	382/90	5	0,26	0,16	<1	0,03	0,02	<1	36	21,6	8	34,5	20,7	23	0,77	0,46	0,84	0,5	1	1,4	0,86	14	
Majo Chili Limonka	60 g	3, 7	10	1881/456	1128/274	13	45,9	27,5	39	4,4	2,6	13	9,4	5,6	2	7,4	4,4	5	0,3	0,18	1,1	0,67	1	1,9	1,1	19	
Jalapeño Majo	60 g	3, 7	10	1942/472	1165/283	14	49,4	29,7	42	5,6	3,3	17	5,3	3,2	1	3,9	2,4	3	0,79	0,47	1,3	0,76	2	1,7	1	17	

LEGENDA 14 ALERGENÓW			
1a	pszenica	1b	żyto
1c	jęczmień	1d	owies
2	skorupiaki	3	jaja
4	ryby	5	orzeszki ziemne
6	soja	7	mleko (łącznie z laktozą)
8	orzechy	9	seler
10	gorczyca	11	sezam
12	dwutlenek siarki i siarczyny	13	łubin
14	mięczaki		

JAK CZYTAĆ TABELĘ

- „Zawiera” oznacza alergen obecny jako składnik produktu lub receptury.
- „Może zawierać” obejmuje deklaracje producentów oraz realny kontakt krzyżowy w lokalu.
- Frytki i ser panierowany są smażone w tym samym tłuszczu wołowym. Dlatego frytki mogą zawierać pszenicę (1a), jaja (3) i mleko (7).
- Przyprawa do mięsa burger może zawierać zboża z glutenem, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę i sezam.
- Zakład nie może zagwarantować całkowitego braku kontaktu krzyżowego pomiędzy alergenami podczas przygotowania zamówień.

REFERENCYJNE WARTOŚCI SPOŻYCIA

- Energia: 8400 kJ / 2000 kcal
- Tłuszcz: 70 g | kwasy nasycone: 20 g
- Węglowodany: 260 g | cukry: 90 g
- Białko: 50 g | sól: 6 g

PRZYJĘTE GRAMATURY I RECEPTURY

- Bułka: 80 g. Wołowina w burgerach: 2 x 80 g przed obróbką. Przyjęto 78% wydajności po smażeniu, 3 g przyprawy i 4 g oleju z esencją masła.
- Warzywa w burgerze: sałata 15 g, pomidor 30 g, ogórki 20 g, cebula 10 g; Golden Dip 30 g.
- American cheese: 12,3 g/plaster. W loaded fries przyjęto 3 plastry (36,9 g).
- Golden Bite: ser panierowany 125 g + 8 g wchłoniętego tłuszczu; bekon 20 g; cebulka prażona 10 g.
- Loaded fries: frytki 300 g, sos 60 ml; Bacon Fries - bekon 30 g i cebulka 15 g; Beef Fries - 100 g surowej wołowiny, cebula 30 g, ogórki 30 g i cebulka 15 g.
- MilkShake 0,5 l: 120 g proszku, 300 ml mleka 3,2%, 50 g lodu, 0,3 g gumy ksantanowej i 20 g polewy Dijo.
- Majo Chili Limonka policzono z jogurtem greckim. Zamiana na śmietanę 18% nie zmienia alergenów, ale nieznacznie zmienia wartości odżywcze.
- Frytki po usmażeniu: zastosowano model technologiczny uwzględniający wchłanianie tłuszczu wołowego i sól. Rzeczywisty pobór tłuszczu zależy od temperatury, czasu i odsączenia.

STATUS DANYCH I AKTUALIZACJA

- Wartości odżywcze są wyliczeniami na podstawie etykiet wskazanych produktów, receptur Golden Side i standardowych danych surowców. Nie są wynikiem badania laboratoryjnego.
- Naturalna zmienność mięsa, warzyw, ilości sosu i tłuszczu po smażeniu może powodować różnice względem wartości podanych w tabeli.
- Dokument należy zaktualizować po zmianie dostawcy, składu, gramatury, receptury lub technologii smażenia.
- Przed publikacją jako dokument urzędowy/ostateczny zaleca się kontrolę gramatur na stanowisku produkcyjnym oraz zatwierdzenie obliczeń przez technologa żywności.